



Утверждаю

Начальник ЛДП

Камалова Ф.Ф.

Меню на 19 июня 2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
182	каша овсяная "геркулес" молочная вязкая	180/5	7,2	9,1	31,5	238
284	чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11,2	61
1	бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,6	14,6	146
0	фрукты свежие (груша)	120	0,4	0	10,7	63
итого за завтрак		545	11,4	19,1	68	508
обед						
8,2	огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	7
ДО7ДГ19	рассольник ленинградский со сметаной	200	1,73	10,67	25,33	244
МО7КБКК	биточки (котлеты) мясные с соусом	60/30	12,08	11	10,15	171
173	каша гречневая рассыпчатая	185	10,4	6,8	45,4	288
295	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68
0	хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,2
0	хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		1005	30,48	30,04	138,47	938,37
итого за день		1550	41,88	49,14	206,47	1446,37

Шеф-повар Шар Шархмуллина И.А.